



Cera para los Muebles

1/4 taza de aceite de oliva
1/4 taza de vinagre blanco destilado
20 a 30 gotas de aceite esencial de limón o
2 cucharillas de jugo de limón (opcional)
Agítese bien antes de usar

Moje un trapo limpio y seco adentro de la cera y frote la madera en la dirección del grano. Use un cepillo suave para trabajar la cera en los rincones o lugares apretados.

Consejo:

Para quitar las manchas de agua, frote bien con pasta blanca de dientes. Para quitar rayas, use una parte de jugo de limón y una parte de aceite; frote con un trapo suave.

Provisiones para Cera para Muebles

Ingredientes	Individual	Comprar en masa para 5 personas
Aceite de oliva	1/4 taza	1 1/4 tazas /10 onzas líquidas
Vinagre blanco destilado	1/4 taza	1 1/4 tazas /10 onzas líquidas
Aceite esencial de limón o jugo de limón*	20 a 30 gotas aceite o 2 cucharillas de jugo	~.5 onzas líquidas/ 150 gotas o 3 cucharadas y 1/2 de jugo
Almacenamiento: tarros de tamaño pinta	1 tarro	5 tarros

*Jugo de limón pueden sustituirse por el aceite de limón, pero luego el limpiador se tiene que almacenar en el refrigerador. En general, una botella de una onza líquida de aceite esencial es suficiente para un grupo de 10.



Destapador de Desagües

1/2 taza de bicarbonato
1/2 taza de vinagre

Eche el bicarbonato por el desagüe y sígalo con vinagre. Tape y déjelo absorberse por lo menos 30 minutos. Purgar con agua hirviente.



Detergente para la Ropa

Green
cleaning

Party
kit

1 taza de escamas de jabón
1/2 taza de sódico de lavar
1/2 taza de bórax

Las escamas de jabón pueden prepararse al rallar su jabón favorito puro de vegetales con un rallador de queso. Mezcle los ingredientes juntos y guárdelos en una vasija de vidrio. Use una cucharada por cada lavado (2 para la ropa sucia que está muy sucia), lave con agua tibia o fría. **Para el agua blanda:** una taza de escamas de jabón, 1/4 taza de sódico de lavar y 1/2 taza de bórax. **Para el agua dura:** use una taza de escamas de jabón, una taza de sódico de lavar, y una taza de bórax. (Nota: El bórax no se debe de ingerir.)

Consejo:

Agregue 1/2 taza de vinagre blanco destilado para enjuagar como un suavizante para la ropa.

Consejo:

Para un blanqueador, use peróxido de hidrógeno en vez de cloro. Remoje su ropa sucia blanca por 30 minutos en la lavadora con 1/2 taza de 20% de peróxido y lávela como siempre.

Provisiones para Detergente para la Ropa

Ingredientes	Individual	Comprar en masa para 5 personas
Escamas de jabón	1 taza	5 tazas/ 36 onzas secas
Sódico para lavar*	1/2 taza	2 tazas y 1/2 /17 onzas secas
Bórax	1/2 taza	2 tazas y 1/2 /17 onzas secas
Almacenamiento: tarros de tamaño pinta	1 tarro	5 tarros

* Se recomienda usar guantes porque el sódico para lavar puede irritar la piel después de contacto extenso; no se debe de usar con seda, ropa de lana o vinilo.



Fregador Cremoso Suave

USE ESTE FREGADOR CREMOSO SUAVE EN LAS ENCIMERAS DE LA COCINA, ESTUFAS, LOS LAVABOS DEL CUARTO DE BAÑO, ETC.

2 tazas de bicarbonato

1/2 taza de jabón de castilla líquido

4 cucharillas de glicerina vegetal
(funciona como un conservante)

5 o más gotas de aceite esencial
(opcional-pruebe el árbol de té, romero, o la lavanda)

Mézclelo junto y guárdelo en un tarro de vidrio cerrado,
la vida de estantería es de 2 años.



Consejo:

Para trabajos excepcionalmente duros rocíelo con vinagre primero—fuerza entera o diluido—déjelo que se quedé y sígalo con el fregador.

Provisiones para Fregador Cremoso Suave

Ingredientes	Individual	Comprar en masa para 5 personas
Bicarbonato	2 tazas	10 tazas/5 libras/ 68 onzas secas
Jabón líquido de castilla *	1/2 taza	20 onzas líquidas/ 2 tazas y 1/2
Glicerina vegetal	4 cucharillas	7 cucharadas/3 y 1/2 onzas líquidas
Aceite esencial antibacteriano (lavanda, árbol de té, romero)**	Como se prefiere	Como se prefiere
Almacenamiento: tarros de tamaño pinta	1 tarro	5 tarros

Nota:

Usted puede usar los aceites esenciales como un conservante alternativo, pero el uso de la glicerina vegetal, aumenta significativamente la vida de estantería del producto. Si su intención es preparar una cantidad grande para almacenar, WVE recomienda el uso de la glicerina vegetal.

* WVE recomienda que usen el jabón líquido de castilla que no contiene laurilsulfato de sódico (laureth) sulfato (SLS) o Dietanolamina (DEA), que puede tener efectos colaterales adversos.

** En general, una botella de una onza líquida de aceite esencial es suficiente para un grupo de 10.



Limpiador de Taza de Baño

Opción 1

Espolvorear la taza de baño con bicarbonato, llovizne con vinagre, déjelo absorberse por lo menos 30 minutos y fregarlo con un cepillo de baño.

Opción 2

Ponga $\frac{1}{4}$ taza de bórax en la taza de baño y déjelo por lo menos 30 minutos. Agite con un cepillo de baño y luego fregarlo. Unas cuantas gotas de aceite de pino pueden agregarse para mejor desinfección.

(Nota: algunas personas tienen alergias al aceite de pino.)

Consejo:

Deje que los ingredientes se remojen por un rato para que sea fácil para fregar, especialmente para manchas persistentes como alrededor de la taza de baño.



Limpiador de Uso Múltiple

USOS SUGERIDOS: SUPERFICIES DURAS COMO ENCIMERAS Y PISOS DE LA COCINA, VENTANAS Y ESPEJOS

2 tazas de vinagre blanco destilado
2 tazas de agua
20 a 30 o más gotas
de aceite esencial (opcional)

Consejo:

Calientelo en el microonda hasta que apenas se calienta y aumenta el poder de limpieza para los trabajos duros. Sólo caliéntelo en un recipiente de vidrio.

Provisiones para Limpiadores de Uso Múltiple

Ingredientes	Individual	Comprar en masa para 5 personas
Vinagre blanco destilado	2 tazas/16 onzas líquidas	1 galón
Aceite esencial*	Como se prefiere	Como se prefiere
Almacenamiento: Botellas para rociar de 32-onzas**	1 botella	5 botellas

*Opcional, pero se recomienda para reducir el olor de vinagre; ¡Pruebe lavanda o limón! Una botella de una onza líquida de aceite esencial en general es suficiente para un grupo de 10.

**WVE recomienda comprar botellas de limpieza con fuerza industrial de una tienda de provisiones de conserjes. El vinagre corroe los componentes de las botellas ordinarias.