

elNuevoHerald.com 

Publicado el miércoles 23 de abril del 2008

Limpieza ecológica en el hogar

By IVONNE GOMEZ

Las fiestas llamadas eco-limpias tienen como propósito enseñar a amigos y familiares a preparar sus propios productos de limpieza ecológicos, con ingredientes seguros y no tóxicos.

Estas fiestas forman parte de una campaña de la organización nacional de salud ambiental *Voces de las Mujeres para el Mundo* (WVE por sus siglas en inglés).

"Mucha gente considera la primavera como la temporada para limpiar su hogar a fondo", dice Dori Gilels, directora ejecutiva de WVE.

"Pero ciertos productos de marca que los consumidores utilizan para crear un ambiente limpio y saludable en realidad pueden causar problemas de salud a largo plazo", agrega.

El verano pasado, WVE publicó el reporte *Peligros en el Hogar*, en el que se encontró que la exposición a ciertos ingredientes químicos de productos de limpieza domésticos está relacionada a la incidencia de problemas reproductivos y el asma, la enfermedad crónica más común en los niños según el Instituto Nacional de Salud.

Peligros en el Hogar encontró que estos químicos también afectan a los trabajadores de la industria de la limpieza.

Por otra parte, Alexandra Gorman Scranton, directora de ciencia e investigación de WVE, destaca que cada vez más estudios muestran que incluso cantidades mínimas de ciertos químicos en productos de limpieza pueden también perturbar las hormonas, interferir en el desarrollo de los niños y causar otras enfermedades.

Por esta razón, más de 100 personas, desde la Florida hasta California, se comprometieron a realizar fiestas eco-limpias en sus comunidades, como parte de la campaña para reducir la exposición a químicos tóxicos en el hogar.

Este movimiento irá más allá del ritual de limpieza durante la primavera con decenas de fiestas programadas a nivel nacional.

Varias investigaciones señalan que el vinagre, ingrediente de las recetas caseras, sirve para preparar productos de limpieza y es tan efectivo como los limpiadores comerciales. Elimina del 90 al 98 por ciento de bacterias E. Coli de superficies y esponjas.

Más información en el "botiquín" de las fiestas eco-limpias
<<http://www.womenandenvironment.org/>

fiesta/botiquin>

LOS NIÑOS Y LOS LIBROS

El día de los niños/El día de los libros (Children's Day/Book Day) se celebrará el próximo 30 de abril.

Miles de bibliotecas de todo el país llevarán a cabo programas familiares, en los que se incluye lectura de cuentos bilingües, obsequios de libros y otros eventos de promoción de la lectura.

La celebración está patrocinada por la Association for Library Service to Children (ALSC) y fue creada para llamar la atención acerca de la importancia y el bienestar de la niñez.

Para obtener listas de libros y más información puede llamar a su biblioteca local o visitar <http://www.ala.org/dia>.

igomez@herald.com

© 2008 El Nuevo Herald. All Rights Reserved.
<http://www.elnuevoherald.com>