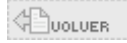
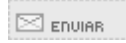


La Opinión DIGITAL

Imprimir esta página



Vuelta a lo natural

Opciones ecológicas y baratas a los productos de limpieza químicos

Lucero Amador-Miranda
Lucero.amador@laopinion.com
 31 de marzo de 2008

Regrese a lo práctico. Limpiar su casa con bicarbonato y vinagre, por ejemplo, podrían parecerle austero, poco práctico y quizá ridículo, pero son funcionales. Sobre todo si con su uso, no le causan ningún daño.



Es preferible usar productos de limpieza que no sean dañinos a la salud. [FOTO: Suministrada]

¿Qué guarda bajo el fregadero? Seguro tiene cantidad de botellas con jabón, aromatizantes, blanqueadores y aerosoles que eliminan la grasa rápidamente. La pregunta es ¿qué tan seguros son?

"Las mujeres somos las que más usamos los productos químicos de limpieza y las que menos sabemos sobre los daños que nos pueden ocasionar", dice María González Mabbutt, coordinadora en Idaho de Voces de las Mujeres para el Mundo (WVE), una organización nacional de salud ambiental.

La preocupación generalizada por la acumulación de gérmenes en todas partes y las enfermedades que estos pueden causar, ha logrado que las comercializadoras inventen más productos químicos para su eliminación.

Pero por otra parte también se ha incrementado la concientización ecológica entre la comunidad y hay quienes desean utilizar sólo productos que no sean un riesgo para la salud.

González Mabbutt dice que la intención de la organización no es que las compañías dejen de producir sus productos, sino que los fabriquen más seguros para quien los usa.

"Mientras eso pasa, nosotras damos opciones a las amas de casa para que realicen sus propios productos en casa", explica.

Un estudio reciente, dado a conocer por WVE, indica que hay una asociación entre ciertos químicos contenidos en algunos

productos de limpieza, con el asma y el sistema reproductivo.

Además señala que algunos de ellos causan problemas de salud a corto plazo como la irritación de la piel o de los ojos.

Según González Mabbutt, las compañías que fabrican estos productos tienen regulaciones mínimas, por esa razón contienen información mínima sobre los riesgos en la salud.

"No hay un requisito legal para el listado de los ingredientes en los productos", señala.

Igual que una receta de cocina, usted puede preparar sus productos de limpieza en casa.

Desde hace 12 años, la organización WVE, se ha dado a la tarea de educar a las amas de casa sobre el tema del uso de productos químicos y también les ofrece una gran cantidad de recetas de limpieza.

A través de su página de internet (<http://www.womenandenvironment.org/fiesta>), ofrece una variedad de opciones que van desde la limpieza en la cocina hasta los productos que puede usar para lavar la ropa.

Así que si quiere ahorrarse unos centavitos de más, practique las recetas que le ofrecemos a continuación.

Limpiadores de usos múltiples

Ingredientes:

2 tazas/16 onzas líquidas de vinagre blanco destilado

Aceite esencial* (como se prefiera)

2 tazas de agua

1 botella para rociar de 12 onzas

Preparación:

El vinagre, agua y aceite se mezclan en la botella. *El aceite es opcional, se recomienda para reducir el olor de vinagre. WVE recomienda comprar las botellas de limpieza con fuerza industrial. El vinagre corroe los componentes de las botellas ordinarias.

Tip:

Si calienta un poco esta mezcla en el microondas, le dará mejores resultados para quitar mugre muy resistente. Caliente la mezcla en un recipiente de cristal.

Jabón para la loza

2 tazas de bicarbonato (baking soda)

1/2 taza de jabón líquido de castilla*

4 cucharitas de glicerina vegetal

Aceite esencial antibacterial (la que desee)

Un tarro para almacenar

Preparación:

Haga una mezcla con todos los productos y colóquela en el tarro. Le dura hasta por dos años. Puede usar los aceites esenciales como un conservante alternativo, pero el uso de la glicerina vegetal aumenta significativamente la vida de estantería del producto.

*WVE recomienda que use el jabón líquido de castilla que no contenga sulfato de sodio (laureth), sulfato (SLS) o dietanolamina (DEA) que pueden tener efectos colaterales adversos.

El jabón lo puede encontrar en una tienda de comida natural o puede visitar el sitio de internet www.coopamerica.org, donde podrá localizar la más cercana.

Detergente para la ropa

1 taza de escamas de jabón (de barra)

1/2 taza sódico para lavar (washing soda)*

1/2 taza de bórax (sal blanca)

Un tarro para almacenar

Preparación:

Mezcle todos los ingredientes. Use una cucharada por cada lavadora, lave con agua templada o fría. *Se recomienda usar guantes porque el sódico para lavar puede ser irritante para la piel después de contacto extenso. No lo use con ropa de seda, lana o vinilo.

Tip:

Añada 1/2 taza de vinagre blanco al enjuagar como un suavizante.

Cera para los muebles

1 taza de aceite de oliva

1/4 taza de vinagre destilado

Aceite esencial de limón (la que desee)*

1 botella para rociar

Preparación:

Mezcle todo y vacíe a la botella.

Dos cucharadas de jugo de limón pueden sustituirse por el aceite de limón, pero luego el limpiador se tiene que almacenar en el refrigerador.

